

## Kursplan August 2019

Stand: 26.04.2019

Bitte beachten:

Die Kurse finden statt in den Kursräumen der Individualhilfe: Maaßstraße 39, 69123 Heidelberg

Die Teilnahme an Kursen ist nur nach vorheriger **schriftlicher Anmeldung** per Email ([info@individualhilfe.de](mailto:info@individualhilfe.de)) möglich!

Eine Anmeldung ist **verbindlich** und kann nur wegen Krankheit abgesagt werden!

**Bitte mitbringen:**

**Kinästhetik:** Decke, dicke Socken, bewegungsfreundliche Kleidung

**Rollstuhlumgangstraining:** wetterangepasste Kleidung, 7 €uro (in Münzen) für ein Busticket (wird erstattet!)

**Pflege:** Handtuch, Waschlappen, Zahnbürste, Zahncreme

|   |                                    |  |   |                   |
|---|------------------------------------|--|---|-------------------|
|   |                                    |  | <b>Donnerstag 01</b>                                    | <b>Freitag 02</b> |
|   |                                    |  | 15:00 – 19:00 Uhr<br><b>Kinästhetik</b>                 |                   |
| <b>Montag 05</b>  | <b>Dienstag 06</b>                 | <b>Mittwoch 07</b>   | <b>Donnerstag 08</b>                                    | <b>Freitag 09</b> |
| 16:30 – 20:00 Uhr<br><b>Erste Hilfe</b>   |                                    |  | 11:00 – 16:00 Uhr<br><b>Dokumentation<br/>und Recht</b> |                   |
| <b>Montag 12</b>  | <b>Dienstag 13</b>                 | <b>Mittwoch 14</b>   | <b>Donnerstag 15</b>                                    | <b>Freitag 16</b> |
| 12:00 – 15:00 Uhr<br><b>Hilfsmittel</b><br><br>15:00 – 17:00 Uhr<br><b>Pflegeleitbild</b> |                                    |  |   |                   |
| <b>Montag 19</b>  | <b>Dienstag 20</b>                 | <b>Mittwoch 21</b>   | <b>Donnerstag 22</b>                                    | <b>Freitag 23</b> |
| 16:00 – 17:15 Uhr<br><b>Hygiene</b>   |                                    | 10:00 – 17:00 Uhr<br><b>Rollstuhlumgangs-<br/>training</b> |   |                   |
| <b>Montag 26</b>  | <b>Dienstag 27</b>                 | <b>Mittwoch 28</b>   | <b>Donnerstag 29</b>                                    | <b>Freitag 30</b> |
|   | 09:00 – 16:00 Uhr<br><b>Pflege</b> |  |   |                   |