

# Kursplan: Januar 2021

# Individualhilfe

Heidelberg

Stand: 18.11.2020

Die Kurse finden statt in den Kursräumen der Individualhilfe: Maaßstraße 39, 69123 Heidelberg

Die Teilnahme an den Kursen ist nur nach vorheriger **schriftlicher Anmeldung** per Email (info@individualhilfe.de) möglich!

Eine Anmeldung ist **verbindlich** und kann nur wegen Krankheit abgesagt werden!

MO	DI	MI	DO	FR
28	29	30	31	1 Neujahr
4	5 Heilige Drei Könige	6	7	8
11 13:30 - 20:30 Uhr <b>Rollstuhlumgangs- training</b>	12	13	14 9:00 - 16:00 Uhr <b>Pflege</b>	15
18	19	20 16:30 - 20:00 Uhr <b>Erste Hilfe</b>	21 09:30 - 10:45 Uhr <b>Hygiene</b> 11:00 - 16:00 Uhr <b>Doku &amp; Recht</b>	22
25	26 15:00 - 19:00 Uhr <b>Kinästhetik</b>	27 10:30 - 14:00 Uhr <b>Erste Hilfe</b>	28 12:00 - 15:00 Uhr <b>Hilfsmittel</b> 15:00 - 17:00 Uhr <b>Pflegeleitbild</b>	29
1	2	<b>Bitte mitbringen:</b> <b>Mund-Nasen-Schutz zu sämtlichen Kursen</b> <b>Kinästhetik:</b> Decke, dicke Socken, bewegungsfreundliche Kleidung <b>Rollstuhlumgangstraining:</b> wetterangepasste Kleidung, 7 €uro (in Münzen) für ein Busticket (wird erstattet!) <b>Pflege:</b> Handtuch, Waschlappen, Zahnbürste, Zahncreme		