

# Kursplan: März 2021

## Individualhilfe

Heidelberg

Stand: 18.11.2020

Die Kurse finden statt in den Kursräumen der Individualhilfe: Maaßstraße 39, 69123 Heidelberg

Die Teilnahme an den Kursen ist nur nach vorheriger **schriftlicher Anmeldung** per Email (info@individualhilfe.de) möglich!

Eine Anmeldung ist **verbindlich** und kann nur wegen Krankheit abgesagt werden!

MO	DI	MI	DO	FR
1	2  16:30 - 20:00 Uhr <b>Erste Hilfe</b>	3	4	5
8  10:30 - 14:00 Uhr <b>Erste Hilfe</b>	9	10	11 09:30 - 10:45 Uhr <b>Hygiene</b> 11:00 - 16:00 Uhr <b>Doku &amp; Recht</b>	12
15	16	17	18  15:00 - 19:00 Uhr <b>Kinästhetik</b>	19
22  13:30 - 20:30 Uhr <b>Rollstuhlgangstraining</b>	23  9:00 - 16:00 Uhr <b>Pflege</b>	24	25  09:00 - 17:00 Uhr <b>ERSTHELFER</b>	26
29	30  12:00 - 15:00 Uhr <b>Hilfsmittel</b> 15:00 - 17:00 Uhr <b>Pflegeleitbild</b>	31	1	2
5	6	<b>Bitte mitbringen:</b> <b>Mund-Nasen-Schutz zu sämtlichen Kursen</b> <b>Kinästhetik:</b> Decke, dicke Socken, bewegungsfreundliche Kleidung <b>Rollstuhlgangstraining:</b> wetterangepasste Kleidung, 7 € euro (in Münzen) für ein Busticket (wird erstattet!) <b>Pflege:</b> Handtuch, Waschlappen, Zahnbürste, Zahncreme		